



---

# VICTOR SAADIA

INTER-  
DISCIPLINARY  
THOUGHT

**CONFERENCIAS 2023**

Victor Saadia es empresario, autor, consultor, *speaker* y profesor.

Es Licenciado en Economía por el ITAM y tiene una Maestría en Pensamiento Social Interdisciplinario por la Universidad de Nueva York. Ahora cursa su Doctorado en Filosofía y Pensamiento Crítico en Suiza.

Es fundador de BioCenter, una agrupación de negocios relacionados a la medicina regenerativa; y de ALIVE, una consultora de bienestar.

Es autor de 2 libros y de diversos artículos relacionados a la educación, el bienestar y la filosofía de la ciencia.

También es Fundador y Director Ejecutivo de la Asociación Mexicana de Medicina de Estilo de Vida y creador del Podcast: "Volver al Futuro".



# FUNDADOR\_



**Fundador y Director General 2019**  
[Aliveconsulting.org](http://Aliveconsulting.org)



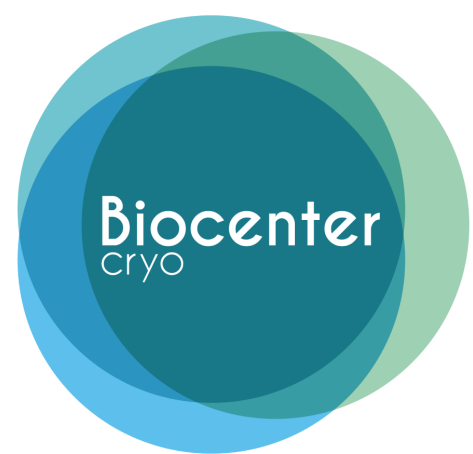
**Asociación Mexicana de Medicina  
de Estilo de Vida**  
Fundador y Director 2019  
[Ammev.org](http://Ammev.org)



**Fundador 2016**  
[Biocentermx.com](http://Biocentermx.com)

I.V. APOTHECARY

**Fundador 2018**  
[ivapothecary.com](http://ivapothecary.com)



**Fundador 2009**  
[Biocentercryo.com](http://Biocentercryo.com)

**BioHormonas.**

**Co-Fundador 2021**  
[Biohormonas.com](http://Biohormonas.com)



**Co-Fundador 2022**  
[Biocentercryo.com](http://Biocentercryo.com)

VOLVER  
AL  
FUTURO  
POD-  
CAST

**Fundador y Host 2020**  
[Spotify](https://open.spotify.com/show/123456789)

**VICTOR  
SAADIA**  
INTER-  
DISCIPLINARY  
THOUGHT

**Fundador 2020**  
[victorsaadia.com](http://victorsaadia.com)

# CONSULTOR/CONSEJERO\_



Curador  
[festivaldelasideas.mx](http://festivaldelasideas.mx)



Consejo de Administración  
[Wellmedic.mx](http://Wellmedic.mx)

---

CAPITAL NATURAL

Consultor de Wellness  
[capitalnatural.com.mx](http://capitalnatural.com.mx)



CONSEJO MEXICANO DE CELULAS TRONCALES  
CON FINES TERAPÉUTICOS Y DE INVESTIGACIÓN A.C.

Miembro del Consejo  
[celulasedu.com](http://celulasedu.com)



Miembro del Consejo y Host del  
Podcast [cancertalks.com](http://cancertalks.com)



Miembro del Consejo [iblm.co](http://iblm.co)



Miembro del Consejo  
[truehealthinitiative.org](http://truehealthinitiative.org)



Miembro del Consejo  
[@donaenvida](https://twitter.com/donaenvida)

# TU ESTILO DE VIDA, EN CONSCIENCIA\_

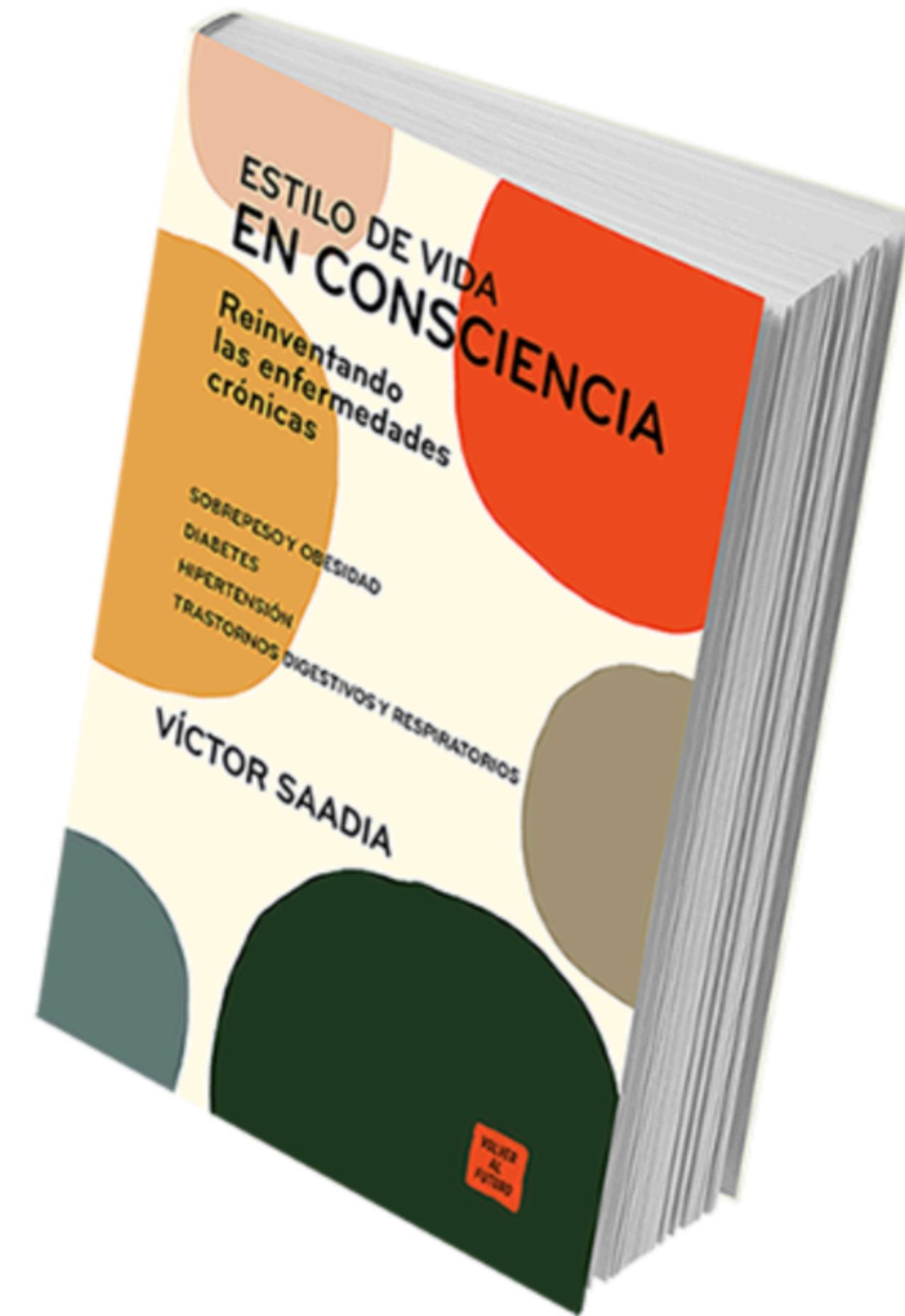
La obesidad, la diabetes, la hipertensión, los trastornos cardiovasculares y respiratorios, son los problemas de salud más importantes del mundo y están íntimamente ligados a nuestro estilo de vida. Pero el aumento tan rampante de estos padecimientos no puede únicamente atribuirse a que seamos glotones, flojos y con poca fuerza de voluntad.

En la presente conferencia se muestra como las enfermedades crónicas en México han sido creadas por las fuerzas estructurales de las industrias farmacéuticas y alimentarias, así como un pobre manejo médico de la misma y una cultura que engendra y mantiene hábitos no saludables.

Pero la historia aquí apenas comienza. Si bien la enfermedad es culpa del sistema, tu eres el único que puede hacer algo al respecto. Al responsabilizarte, conocerte y ultimadamente replantearte la identidad que tienes de ti mismo, puedes lograr una transformación que te lleve a re-inventarte y posiblemente a revertir la enfermedad.

## Temas:

- \_El poder de la medicina de estilo de vida
- \_El potencial de revertir problemas y enfermedades crónicas
- \_Los 5 pilares del bienestar
- \_Formando nuevos hábitos



# SANANDO LA RELACIÓN CON EL DINERO\_

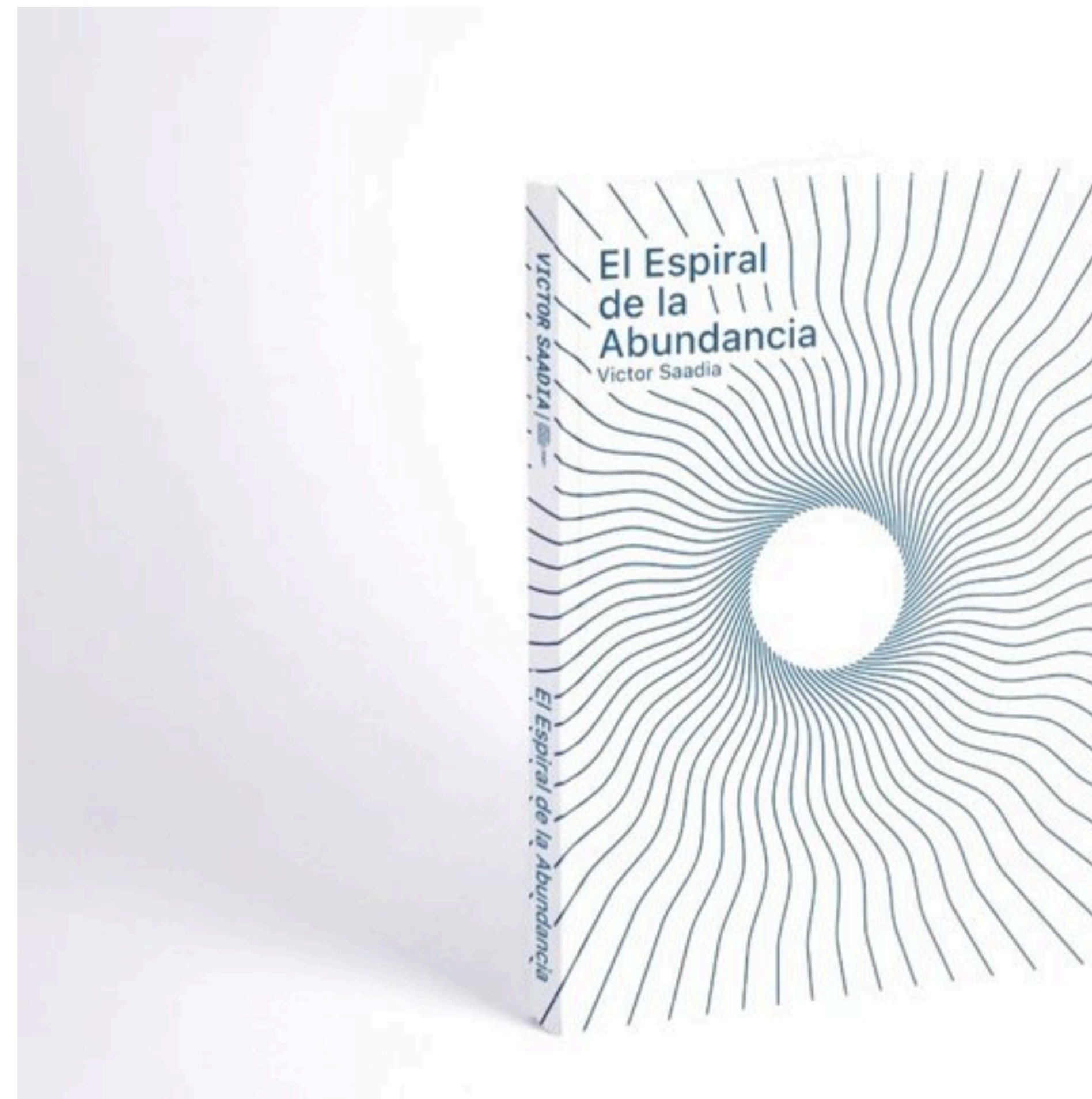
¿Te has puesto a pensar que tu relación con el dinero refleja también cómo es tu relación con tu cuerpo, tu comunidad, tu salud y hasta con tu tiempo?

Al entender las fuentes de la Escasez y la Suficiencia, entender como éstas están condicionadas por la cultura, la biología y nuestro pasado, nos es más fácil entender porque tenemos relaciones complicadas con el dinero.

A través de un viaje de vulnerabilidad, empatía y creatividad, el dinero se convierte en un mero pretexto -y un gran espejo- para indagar a profundidad en lo que somos.

## Temas:

- \_La escasez y la suficiencia
- \_Creencias y condicionamientos
- \_El modelo de transformación
- \_La práctica de la abundancia



# ¿QUÉ ES WELLNESS?\_

Escuchamos y vemos la palabra Wellness por todas partes. En Instagram, en la calle, la publicidad. Se ha vuelto una palabra que usamos para todo y para nada.

En esta conferencia queremos pausar y reflexionar para rescatar este concepto. Conocer sus bases de empoderamiento, de autoconocimiento y de responsabilidad. Queremos poder escuchar esta palabra y hacerla resonar con lo que somos. Queremos poder usar esta palabra y transformar la forma en la que nos vemos como individuos y como sociedad.

La conferencia es para todos los que quieren re-descubrir las bases filosóficas de este concepto, entender como se conectan los puntos entre sus esferas, replantear su perspectiva en cuanto a los productos y servicios que ofrecen, así como re-plantear la forma en la que como individuos, profesionales y consumidores nos relacionamos al respecto.

## Temas:

- \_Principios filosóficos del Wellness
- \_Definición de Wellness y sus 8 esferas
- \_Tendencia internacional de Wellness Post-COVID
- \_Mercado del Wellness Internacional en Números
- \_Tendencias de productos y servicios en el Ecosistema Wellness
- \_¿Quién soy yo en el ecosistema Wellness?



# EL INFINITO PODER DE LA VULNERABILIDAD\_

---

Pasamos la vida intentando ser perfectos o estar blindados antes de enfrentar al mundo, pero ni podemos blindarnos ni seremos perfectos. Durante la infancia nos hacen pensar que al crecer ya no seremos vulnerables. A veces los adultos somos más frágiles que los niños porque pasamos nuestra vida –y alineamos nuestra identidad– evitando las emociones que nos incomodan.

Sin embargo, no podemos tener una vida de abundancia si no estamos dispuestos a sentir y compartir lo que nos hace vulnerables.

Esta conferencia está diseñada para entender el poder de la vulnerabilidad como una puerta hacia una vida de mayor conexión: con uno mismo, el entorno, la familia y el equipo de trabajo.

## Temas:

- \_¿Por qué hablar de vulnerabilidad?
- \_La vergüenza y las emociones que tememos
- \_Mitos de la Vulnerabilidad
- \_El duelo y el perdón
- \_Vulnerabilidad en el trabajo y la familia
- \_Prácticas de Vulnerabilidad





# MI VIAJE DEL HÉROE: RE-DEFINIENDO LA IDENTIDAD\_

Joseph Campbell acuñó el término “El Viaje del Héroe” para definir el modelo básico de muchos relatos y cuento épicos de la historia: “El héroe se lanza a la aventura desde su mundo cotidiano a regiones de maravillas sobrenaturales; el héroe tropieza con fuerzas fabulosas y acaba obteniendo una victoria decisiva; el héroe regresa de esta misteriosa aventura con el poder de otorgar favores a sus semejantes”.

En esta clase analizaremos algunas narrativas que cumplen con el arquetipo Campbelliano y lo aplicaremos al viaje que cada uno de nosotros lleva a cabo en su vida y práctica profesional. A través de vernos en el espejo, estar abiertos a la vulnerabilidad y tener la voluntad (y valentía) de escribir nuestra propia historia, nos volvemos, precisamente, héroes de nosotros mismos de nuestra comunidad.

## Temas:

- \_El poder de las historias: El monomito
- \_El poder de la vulnerabilidad:
- \_Definiendo y combatiendo nuestros dragones
- \_Auto-autoría y Re-autoría



---

## Precios 2022-2023

**Conferencia en Zoom**

**\$45,000**

**Conferencia presencial**

**\$95,000 + viáticos**

- Precios en Moneda Nacional
- Precios son más IVA.
- 50% para apartar fecha y 50% al menos 5 días hábiles antes del evento.
- No se permite grabar y retransmitir la conferencia.

**Reservación**

Más info: [vs@victorsaadia.com](mailto:vs@victorsaadia.com)

# MANTRAS

---

**Vivir las preguntas es mejor que vivir las respuestas:** Dependemos más de los experimentos que de los planes.

**Crear no es lo mismo que resolver problemas:** Los límites inspiran la innovación y la transformación.

**Las ideas vienen de adentro hacia fuera:** Buscar el auto-conocimiento para llegar al auto-control y de ahí a la auto-transcendencia.

**La realidad es un continuo integrado:** Las categorías y disciplinas separadas las inventamos nosotros.

**Somos las historias que nos contamos:** La imagen de mi mismo, es mi destino.

**Soy responsable:** El cambio es siempre posible.

**El Bienestar lo crea la comunidad:** Generosidad, inclusión y discursos comunes crean la realidad.

**Desarrollar la capacidad humana es el medio y el fin:** Bienestar es potencialidad.

**La incomodidad es un maestro:** 'quien soy' es más importante que el 'que hago'.

**Todo es un viaje:** arribar significa continuar en movimiento.

GRACIAS